

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «ГРАЦИЯ»**

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

(ГРУППА 2.1)

педагог дополнительного образования
Миндубаева З.И.

2022 год

**Календарный учебный график (дистанционного обучения)
__1__ год обучения (ЛФК «Грация»).**

№ группы __2.1__								
№ п/п	Дата занятия по плану	Дата занятия по факту	Тема и ресурс (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, занятие на образовательной платформе и т.д.)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.)	Кол-во часов	Задание для детей (написать конспект, ответить на вопросы и т.д.)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
1	1.09		Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности в домашних условиях. Беседа на тему: «Что я знаю о себе». Текущий контроль. Исполнение 5-ти тестовых упражнений.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=G1Nk6cVp0TY https://www.youtube.com/watch?v=xxemZ5IQbWU	2	ответить на вопросы		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
2	2.09		Обучение упражнениям для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
3	8.09		Закрепление упражнений для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
4	9.09		Совершенствование упражнений для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
5	15.09		Повторение упражнений для развития мелкой моторики	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=ouRLgnJ1FP8	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

			рук.	ouRLgnJ1FP8				
6	16.09		Обучение упражнениям с мячом.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=bsYZI5iODE4</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
7	22.09		Закрепление упражнений с мячом.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=bsYZI5iODE4</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
8	23.09		Совершенствование упражнений с мячом.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=bsYZI5iODE4</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
9	29.09		Повторение упражнений с мячом.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=bsYZI5iODE4</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
10	30.09		Обучение упражнениям для формирования правильной осанки	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=QPN788Jx3sY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
11	6.10		Закрепление упражнений для формирования правильной осанки	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=QPN788Jx3sY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
12	7.10		Совершенствование упражнений для формирования правильной осанки	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=QPN788Jx3sY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
13	13.10		Повторение упражнений для формирования правильной осанки.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=QPN788Jx3sY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

				PN788Jx3sY				
14	14.10		Обучение упражнениям со скакалкой.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=ckp4rqWY-CY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
15	20.10		Закрепление упражнений со скакалкой.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=c_kp4rqWY-CY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
16	21.10		Совершенствование упражнений со скакалкой.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=c_kp4rqWY-CY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
17	27.10		Повторение упражнений со скакалкой.	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=c_kp4rqWY-CY</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
18	28.10		Разучивание комплекса упражнений для профилактики плоскостопия	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
19	3.11		МЫ ЗА ЗОЖ! Детская энциклопедия "Коронавирус" https://cloud.mail.ru/public/2Ve6/39oxsTpuU	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://cloud.mail.ru/public/2Ve6/39oxsTpuU</p>	2	ответить на вопросы		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
20	10.11		Закрепление комплекса упражнений для профилактики плоскостопия	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
21	11.11		Совершенствование комплекса упражнений для	<p>рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=</p>	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

			профилактики плоскостопия	_5acxgN9bFs				
22	17.11		Повторение комплекса упражнений для профилактики плоскостопия	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=_5acxgN9bFs	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
23	18.11		Разучивание гимнастических упражнений с палочкой	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=pJRCKJ_iyCM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
24	24.11		Закрепление гимнастических упражнений с палочкой	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=pJRCKJ_iyCM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
25	25.11		Совершенствование гимнастических упражнений с палочкой	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=pJRCKJ_iyCM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
26	1.12		Повторение гимнастических упражнений с палочкой	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=pJRCKJ_iyCM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
27	2.12		Разучивание упражнений по общей физической подготовке (ОФП).	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=LhyRSVJ91BM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
28	8.12		Закрепление упражнений по общей физической подготовке (ОФП).	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=LhyRSVJ91BM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
29	9.12		Совершенствование упражнений по общей физической подготовке	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=LhyRSVJ91BM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

			(ОФП).	LhyRSVJ91BM				
30	15.12		Повторение упражнений по общей физической подготовке (ОФП).	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=LhyRSVJ91BM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
31	16.12		Разучивание комплекса упражнений дыхательной гимнастики	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=9ZRKqzL2N3Q	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
32	22.12		Текущий контроль. Исполнение 10-ти тестовых упражнений пройденного материала за 1 и 2 четверть.	рассылка заданий по вацапу	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
33	23.12		Совершенствование комплекса упражнений дыхательной гимнастики	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=9ZRKqzL2N3Q	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
34	29.12		Мы за зож! Мультзарядка https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE	2	Задания-повторялки		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
35	30.12		Мультзарядка https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY	2	Задания-повторялки		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
36	12.01		Повторение комплекса упражнений дыхательной гимнастики	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=9ZRKqzL2N3Q	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
37	13.01		Разучивание упражнений для развития координации.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

38	19.01		Закрепление упражнений для развития координации.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
39	20.01		Совершенствование упражнений для развития координации.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
40	26.01		Повторение упражнений для развития координации.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=VMaJHzZ_CjU	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
41	27.01		Разучивание упражнений для развития функции вестибулярного аппарата.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=0XvSSVd_G8A	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
42	2.02		Закрепление упражнений для развития функции вестибулярного аппарата	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://youtu.be/cyF0ZMTt0zc	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
43	3.02		Совершенствование упражнений для развития функции вестибулярного аппарата	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://cloud.mail.ru/public/RV25/akn7kJcY4	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
44	9.02		МЫ ЗА ЗОЖ! Команда Познавалова "Тайна едкого дыма" https://youtu.be/cyF0ZMTt0zc	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=0XvSSVd_G8A	2	ответить на вопросы		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
45	10.02		Игровая программа "ЗОЖ - выбирает современная молодежь!" https://cloud.mail.ru/public/RV25/akn7kJcY4	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=0XvSSVd_G8A	2	ответить на вопросы		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

46	16.02		Закрепление комплекса упражнений дыхательной гимнастики	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=9ZRKqzL2N3Q	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
47	17.02		Повторение упражнений для развития функции вестибулярного аппарата	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=0XvSSVd_G8A	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
48	24.02		Специальные упражнения для глаз	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
49	2.03		Повторение специальных упражнений для глаз	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=NRGQsVUQfzg	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
50	3.03		Разучивание упражнений с малым обручем.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=K3gWiN-qYlw	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
51	9.03		Закрепление упражнений с малым обручем.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=K3gWiN-qYlw	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
52	10.03		Совершенствование упражнений с малым обручем.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=K3gWiN-qYlw	2	Практические задания		WhatsApp эл.почта zm43@mail.ru ,
53	16.03		Повторение упражнений с малым обручем.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=K3gWiN-qYlw	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
54	17.03		Правила пожарной безопасности.	рассылка заданий по ссылке в яндексе:	2	ответить на		WhatsApp, эл.почта

			Игровая программа «Где логика» https://cloud.mail.ru/public/5ZQK/3c1CQMA5V	https://cloud.mail.ru/public/5ZQK/3c1CQMA5V		вопросы		zm43@mail.ru
55	23.03		Закрепление новых упражнений для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=gAQN2djmm98	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
56	24.03		Обучение новым упражнениям для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=gAQN2djmm98	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
57	30.03		Правила дорожного движения. Памятка по Правилам дорожного движения для детей и взрослых! https://www.instagram.com/p/B_CbXnTDZVB/?igshid=1ucjza9kkbdut	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.instagram.com/p/B_CbXnTDZVB/?igshid=1ucjza9kkbdut	2	ответить на вопросы		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
58	31.03		Танцевальная программа "Танцуем вместе с Фиксиками!" https://m.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8#menu	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://m.youtube.com/watch?v=lrSyOiae2u8#menu	2	Задания-повторялки		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
59	6.04		Совершенствование новых упражнений для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=gAQN2djmm98	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
60	7.04		Повторение новых упражнений для развития мелкой моторики рук.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=gAQN2djmm98	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

61	13.04		Обучение новым упражнениям с мячом.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=plWd4pSBYEM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
62	14.04		Закрепление новых упражнений с мячом.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=plWd4pSBYEM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
63	20.04		Совершенствование новых упражнений с мячом.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=plWd4pSBYEM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
64	21.04		Промежуточный контроль. Исполнение 10-ти тестовых упражнений пройденного материала за 3 четверть.	рассылка заданий по вацапу	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
65	27.04		Обучение новым упражнениям для формирования правильной осанки	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=8yIEIHiKM-Y	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
66	28.04		Повторение новых упражнений с мячом.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=plWd4pSBYEM	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
67	4.05		Закрепление новых упражнений для формирования правильной осанки	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=8yIEIHiKM-Y	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
68	5.05		Совершенствование новых упражнений для формирования правильной осанки	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=8yIEIHiKM-Y	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru

69	11.05		Повторение новых упражнений для формирования правильной осанки.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=8yIEIHiKM-Y	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
70	12.05		Обучение новым упражнениям со скакалкой.	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://www.youtube.com/watch?v=XmLkfJNfjOY	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
71	18.05		Аттестация по завершении освоения программы. Исполнение 10-ти тестовых упражнений пройденного материала за 1-4 четверть.	рассылка заданий по вацапу	2	Практические задания		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru
72	19.05		Итоговое занятие. Познавательная программа "Смешарики и распорядок дня" https://youtu.be/ofkbNrPN2zs	рассылка заданий по ссылке в яндексе: https://youtu.be/ofkbNrPN2zs	2	ответить на вопросы		WhatsApp, эл.почта zm43@mail.ru